

KRÜMELS KINDER KARTE

Woche 44 vom 28.10.19 - 01.11.19

Grundschule Poppenbüttel



MONTAG

vegetarisches Hauptessen	
	Blumenkohl-Käse-Medaillon 1,4,4a,6,9
	mit Tomatensoße ^{4,4a,6} und BiO ⁶ -Reis*
	Schokopudding ⁶
	Salatbar mit Eisberg, Möhre, Paprika, Gurke und Kräuter-Dressing ⁶

DIENSTAG



vegetarisches Hauptessen	
	kleine Ofen-Kartoffelspalten (Rustic)
	mit Erbsen-Wurzeln und Kräuterquark ⁶ (aus Petersilie, Schnittlauch)
	Obst
	Salatbar mit Lollo Rosso, Karotte, Kahlrabi, Gurke und French-Dressing ^{5,10}



MITTWOCH

Hauptessen für unsere vegetarischen Esser	
4 Chicken Nuggets ^{4,4a,9}	4 Vegetarische Nuggets ^{1,4,4a,4d,6,12}
mit Ketchup (Wunschbeilage der Schüler) und Kartoffelpüree ⁶	mit Ketchupsoße und Kartoffelpüree ⁶
	Möhrensalat
	Salatbar mit Kopfsalat, Möhre, Rettich, Gurke und American-Dressing ⁶

DONNERSTAG



---	---



FREITAG

---	---

Die Menüs mit dem -Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

- 1 -enth. Ei
- 2 -enth. Erdnüsse
- 3 -enth. Fisch
- 4 -enth. Gluten
- 4a Weizen
- 4b Roggen
- 4c Gerste
- 4d Hafer
- 4e Dinkel
- 4f Kamut
- 5 -enth. Krebstiere
- 6 -enth. Milch einschl. Laktose
- 7 -enth. Schalenfrüchte
- 7a Mandeln
- 7b Pistazie
- 7c Haselnuss
- 7d Cashewnuss
- 7e Pekannuss
- 7f Paranuss
- 7g Pistazie
- 7n Macadamianuss
- 8 -enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- 9 -enth. Sellerie
- 10 -enth. Senf
- 11 -enth. Sesam
- 12 -enth. Soja (gen-tech-frei)
- 13 -enth. Lupinen
- 14 -enth. Weichtiere



Unsere Zertifizierungsnummer: *DE-SH-012-12009-B*
 *Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012. Alle Tofu- und Sojaprodukte sind ausschließlich Bio-Erzeugnisse



Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbenannten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die diese Allergene grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Dose so genannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.